

Школа

Отд./  
1 корп

День

01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		T24	Огурец свежий	1/60	11,16	8	0	0	2
	гор.блюдо	295/17	Котлета рубленая из птицы с соусом	75/25	33,15	169	16	6	11
	гор.блюдо	304/17	Рис отварной	1/180	16,21	250	4	6	44
	гор.напиток		Нектар	1/200	11,74	46	0	0	12
	фрукт		Нектарин мытый	1/190	51,30	84	2	1	20
	хлеб бел.	ТТК	Булочка пшеничная	1/25	1,55	66	2	0	13
	хлеб черн.	ТУ	Хлеб ржаной	1/21	1,56	51	1	0	10
		T24	Овощная закуска	1/90	17,83	68	2	5	3
Обед	1 блюдо	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	10/240	12,56	116	5	2	18
	2 блюдо	394/96	Жаркое по-домашнему	1/250	66,51	309	15	16	28
	гор.напиток	376/17	Чай с сахаром	200/15	2,04	61	0	0	15
	хлеб бел.	ТТК	Булочка пшеничная	1/24	1,53	64	2	0	13
	хлеб черн.	ТУ	Хлеб ржаной	1/21	1,53	51	1	0	10
		ТТК	Пирог слоеный с творогом	1/60	22,96	169	5	9	17
Полдник	гор.напиток	376/17	Чай с сахаром	200/15	2,04	61	0	0	15

Директор школы  
ИП  
Заведующая производством  
Бухгалтер

*Звездина*  
*Шепеленко*  
*Корнилова*

Н.М.Звездина  
И.В.Шепеленко  
А.Ю.Корнилова  
Е.Ф.Климова